ИП Кузнецов Д.Г.: Согласовано: /Директор МБОУ «Средняя школа №4 имени Героя Советского Союза В.И. Веденеева» Захарова Ольга Александровна

Digitally signed by Захарова Ольга Александровна
DN: c=RU, st=Владимирская область, l=Кольчугино, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 4 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.И. ВЕДЕНЕЕВА", 1.2.643.100.3=120B3031363630323539333239, 1.2.643.3.131.1.1=120C333330363030373931383334, email=buh4shkola@mail.ru, givenName=Ольга Александровна, sn=Захарова, cn=Захарова Ольга Александровна
Date: 2026.10.16 13:18:38 +03'00'

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет 30 октября 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Завтрак:**		
14,51	12,09	36,67	313,45	200	Плов	86,14
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	7,92
0,1	7,2	0,13	65,72	10	Масло сливочное	14,86
0,53	0	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	5,78
1,7	2,26	13,94	82,90	80	Кондитерское изделие	10,30
						Итог: 125 р
Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**Обед:**		
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	7,11
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	28,98
11,1	19,5	9,9	259,50	90	Котлета мясная с соусом	55,90
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	19,74
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	5,99
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	7,28
						Итог: 125 р

Руководитель: / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством: / Баранникова Ю.В.

Калькулятор: / Шилова Н.В.