

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4 имени  
Героя Советского Союза В.И. Веденеева»

**Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет**

10 сентября 2026 г.

| Пищевая ценность |       |          |              | Выход           | Наименование блюда                | Стоимость питания  |
|------------------|-------|----------|--------------|-----------------|-----------------------------------|--------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность | <u>Завтрак:</u> |                                   |                    |
| 9,74             | 13,4  | 28,5     | 41,96        | 170             | Макароны отварные с сыром         | 41,96              |
| 0,1              | 7,2   | 0,13     | 14,86        | 10              | Масло сливочное                   | 14,86              |
| 3,95             | 0,50  | 24,15    | 7,92         | 50              | Хлеб пшеничный                    | 7,92               |
| 3,6              | 2,67  | 29,2     | 17,35        | 200             | Кофейный напиток с молоком        | 17,35              |
| 0,72             | 0,72  | 17,64    | 42,91        | 180             | Фрукт                             | 42,91              |
|                  |       |          |              |                 |                                   | <b>Итог: 125 р</b> |
| Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность | <u>Обед:</u>    |                                   |                    |
| 0,72             | 0,24  | 5,04     | 25,2         | 60              | Овощи порционные                  | 13,32              |
| 9,4              | 5,1   | 21,2     | 170,00       | 250             | Суп картоф.-вермишелевый на кур/б | 31,42              |
| 15,19            | 18,66 | 33,21    | 361,60       | 200             | Капуста тушеная с курами          | 38,16              |
| 2,8              | 0,55  | 24,7     | 114,95       | 50              | Хлеб ржаной                       | 30,53              |
| 0,16             | 0,16  | 23,88    | 97,60        | 200             | Компот из яблок                   | 4,29               |
|                  |       |          |              |                 |                                   | <b>Итог: 125р</b>  |

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Баранникова Ю.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.