

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4 имени
Героя Советского Союза В.И. Веденеева»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

08 сентября 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Завтрак:</u>		
13,68	12,24	12,15	213,48	90	Котлеты из кур с соусом	45,27
5,1	7,5	28,5	201,90	150	Макароны отварные	12,55
4,64	5,9	0	71,66	20	Сырок плавленый в т/пак	25,00
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	6,34
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,60
0,6	0,6	14,7	66,60	150	Фрукт	32,24
						Итого: 125 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Обед:</u>		
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	7,40
8,10	7,60	9,35	138,00	250	Суп из овощей на кур.бульоне	34,85
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Гуляш	48,84
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	15,48
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,86
0,16	0,08	27,50	111,36	200	Кисель	14,57
						Итого: 125р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Баранникова Ю.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.