

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4 имени Героя Советского Союза В.И. Веденеева»

**Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет**

04 сентября 2026 г.

| Пищевая ценность |      |          |              | Выход           | Наименование блюда                       | Стоимость питания  |
|------------------|------|----------|--------------|-----------------|------------------------------------------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность | <u>Завтрак:</u> |                                          |                    |
| 17,6             | 7,26 | 38,06    | 384,00       | 220             | Каша гречневая с мясом по-купечески      | 50,09              |
| 0,1              | 7,2  | 0,13     | 65,72        | 10              | Масло сливочное                          | 14,86              |
| 3,16             | 0,4  | 19,32    | 93,52        | 40              | Хлеб пшеничный                           | 7,92               |
| 0,53             | 0    | 9,87     | 41,60        | 200             | Чай сладкий с лимоном                    | 5,68               |
| 1,5              | 0    | 22,8     | 97,10        | 200             | Молочный коктейль в т/пак                | 46,45              |
|                  |      |          |              |                 |                                          | <b>Итог: 125 р</b> |
| Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность | <u>Обед:</u>    |                                          |                    |
| 0,72             | 0,24 | 5,04     | 25,2         | 30              | Зеленый горошек порционный               | 12,42              |
| 4,03             | 7,6  | 12,05    | 132,40       | 260             | Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной | 30,50              |
| 11,1             | 19,5 | 9,9      | 259,50       | 90              | Биточки мясные с соусом                  | 55,96              |
| 5,1              | 7,5  | 28,5     | 201,90       | 150             | Макароны отварные                        | 12,55              |
| 2,8              | 0,55 | 24,7     | 114,95       | 50              | Хлеб ржаной                              | 6,29               |
| 1,16             | 0,30 | 47,26    | 196,38       | 200             | Компот из сухофруктов                    | 7,28               |
|                  |      |          |              |                 |                                          | <b>Итог: 125 р</b> |

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Баранникова Ю.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.