

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4 имени
Героя Советского Союза В.И. Веденеева»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

02 сентября 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Завтрак:</u>		
3,63	9,46	25,52	201,74	220	Каша молочная Дружба	35,57
4,64	5,9	0	71,66	20	Сыр Российский	21,98
0,1	7,20	0,13	65,72	10	Масло сливочное	14,86
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	6,43
3,6	2,67	29,2	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	17,35
1,5	0	22,8	97,10	200	Сок натуральный в т/пак	28,81
						Итого: 125 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Обед:</u>		
0,8	3,65	5,11	55,3	60	Салат из капусты с яблоками	9,16
9,4	3,92	17,25	141,25	250	Суп гороховый на мк/б	28,81
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Филе куриное в соусе	56,46
5,1	7,5	28,5	201,90	150	Макароны отварные	17,01
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	6,28
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	7,28
						Итого: 125 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Баранникова Ю.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.