

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4 имени
Героя Советского Союза В.И. Веденева»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

13 мая 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Завтрак:</u>		
13,68	12,24	12,15	213,48	213,48	Котлеты из кур с соусом	44,16
5,1	7,5	28,5	201,90	201,90	Макароны отварные с овощем порционным	20,64
4,64	5,9	0	71,66	71,66	Сырок плавленый в т/пак	22,50
3,95	0,5	24,15	116,90	116,90	Хлеб пшеничный	4,66
0,53	0	9,47	40,00	40,00	Чай сладкий	3,04
						Итого: 95 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Обед:</u>		
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	6,59
8,60	9,58	8,63	155,48	250	Суп из овощей	18,91
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Гуляш	45,51
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	12,55
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	4,34
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	7,10
						Итого: 95р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.