

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

23 марта 2026 г.

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------------|-------|----------|--------------|-------|-----------------------------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | | | |
| <u>Завтрак:</u> | | | | | | |
| 3,63 | 9,46 | 25,52 | 201,74 | 220 | Каша молочная рисовая | 37,12 |
| 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 20 | Сыр Российский | 23,20 |
| 0,1 | 7,20 | 0,13 | 65,72 | 10 | Масло сливочное | 14,57 |
| 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 | 50 | Хлеб пшеничный | 3,62 |
| 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155,20 | 200 | Кофейный напиток с молоком | 16,49 |
| | | | | | | Итого: 95 р |
| <u>Обед:</u> | | | | | | |
| 0,8 | 3,65 | 5,11 | 55,3 | 60 | Салат из капусты | 16,58 |
| 8,71 | 2,54 | 14,56 | 115,96 | 250 | Суп картоф. с крупой рыбный | 20,84 |
| 19,06 | 20,94 | 15,88 | 328,23 | 200 | Жаркое по-домашнему | 52,98 |
| 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 | 50 | Хлеб ржаной | 1,90 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 97,60 | 200 | Компот из яблок | 2,70 |
| | | | | | | Итого: 95р |

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.