

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

19 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Завтрак:</u>		
9,74	13,4	28,5	273,56	170	Макароны отварные с сыром	35,14
3,16	0,4	19,32	125,11	200	Какао с молоком	23,38
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	5,28
0,6	0,6	14,7	66,60	150	Фрукт	31,20
						Итого: 95 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Обед:</u>		
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	6,59
9,4	5,1	21,2	170	250	Суп картоф.-вермишелевый на кур/б	17,34
14,51	12,09	36,67	313,45	200	Плов из кур	52,71
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	4,04
0,16	0,08	27,50	111,36	200	Кисель	14,32
						Итого: 95р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.