

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

**Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет**

17 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
				<b><u>Завтрак:</u></b>		
7,8	8,4	12,45	156,60	90	Тефтели мясные с соусом	46,82
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	14,05
4,64	5,9	0	71,66	20	Сырок плавленый в т/пак	22,50
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	6,07
0,53	0,00	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	5,56
						<b>Итого: 95 р</b>
				<b><u>Обед:</u></b>		
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	8,04
4,1	5,9	15,58	130,90	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	24,60
18,56	18,94	41,14	409,20	200	Рагу овощное с мясом	51,98
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,35
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	7,03
						<b>Итого: 95р</b>

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.