

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

16 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
				<u>Завтрак:</u>		
3,63	9,46	25,52	201,74	220	Каша молочная Дружба	36,45
4,64	5,9	0	71,66	20	Сыр Российский	23,20
0,1	7,20	0,13	65,72	10	Масло сливочное	14,57
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	4,34
3,6	2,67	29,2	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	16,44
				Итого: 95 р		
				<u>Обед:</u>		
0,8	3,65	5,11	55,3	60	Салат из капусты	14,40
9,4	3,92	17,25	141,25	250	Суп гороховый на мк/б	18,39
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Филе куриное в соусе	43,20
5,1	7,5	28,5	201,90	150	Макароны отварные	11,94
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	4,41
0,16	0,16	23,88	97,60	200	Компот из яблок	2,66
				Итого: 95р		

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.