

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

## Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

13 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
				<b><u>Завтрак:</u></b>		
14,51	12,09	36,67	313,45	200	Плов	63,22
3,16	0,4	19,32	93,52	40	Хлеб пшеничный	5,55
0,1	7,2	0,13	65,72	10	Масло сливочное	14,57
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,66
1,7	2,26	13,94	82,90	80	Кондитерское изделие	9,00
				<b>Итого: 95 р</b>		
				<b><u>Обед:</u></b>		
1,01	4,85	5,39	69,26	60	Икра кабачковая	5,88
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	21,63
11,1	19,5	9,9	259,50	90	Котлета мясная с соусом	44,36
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	14,05
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	2,05
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	7,03
				<b>Итого: 95р</b>		

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.