

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

12 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Завтрак:</u>		
9,74	13,4	28,5	273,56	170	Блюдо	35,14
3,16	0,4	19,32	125,11	200	Макароны отварные с сыром	23,38
3,95	0,50	24,15	116,90	50	Какао с молоком	4,85
0,6	0,6	14,7	66,60	150	Хлеб пшеничный	31,63
9,74	13,4	28,5	273,56	170	Фрукт	35,14
						Итого: 95 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	<u>Обед:</u>		
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	12,06
9,4	5,1	21,2	170,00	250	Суп картоф.-вермишелевый на кур/б	17,34
15,19	18,66	33,21	361,60	200	Капуста тушеная с курами	48,13
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,15
0,16	0,08	27,50	111,36	200	Кисель	14,32
						Итого: 95р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.