

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

11 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
13,68	12,24	12,15	213,48	220	Котлеты из кур с соусом	43,69
5,1	7,5	28,5	201,90	20	Макароны отварные с овощем порционным	20,76
4,64	5,9	0	71,66	10	Сырок плавленый в т/пак	22,48
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	5,41
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,66
						Итого: 95 р
<u>Обед:</u>						
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	6,59
8,60	9,58	8,63	155,48	250	Суп из овощей	18,30
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Гуляш	48,34
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	14,05
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	2,16
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	5,56
						Итого: 95р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.