

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

10 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
3,63	9,46	25,52	201,74	220	Каша молочная рисовая	36,34
4,64	5,9	0	71,66	20	Сыр Российский	23,20
0,1	7,20	0,13	65,72	10	Масло сливочное	14,57
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	4,45
3,6	2,67	29,2	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	16,44
						Итого: 95 р
<u>Обед:</u>						
0,8	3,65	5,11	55,3	60	Салат из капусты	14,40
8,71	2,54	14,56	115,96	250	Суп картоф. с крупой рыбный	19,64
19,06	20,94	15,88	328,23	200	Жаркое по-домашнему	52,01
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	1,92
0,16	0,16	23,88	97,60	200	Компот из яблок	7,03
						Итого: 95р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.