

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

03 марта 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
7,8	8,4	12,45	156,60	90	Тефтели мясные с соусом	46,82
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	14,05
4,64	5,9	0	71,66	20	Сырок плавленый в т/пак	22,50
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	6,07
0,53	0,00	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	5,56
						Итого: 150 р
<u>Обед:</u>						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	8,04
4,1	5,9	15,58	130,90	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	24,60
18,56	18,94	41,14	409,20	200	Рагу овощное с мясом	51,98
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,35
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	7,03
						Итого: 150 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.