

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

18 февраля 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
				Завтрак:		
14,71	20,7	2,87	256,67	170	Омлет натуральный с зел.горошком	73,68
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	6,07
0,53	0,00	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	6,05
2,55	3,39	20,91	124,35	80	Кондитерское изделие	9,20
				Итого: 105 р		
				Обед:		
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	7,47
4,1	5,9	15,58	130,90	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	22,76
12,04	3,94	8,44	117,34	90	Шницель рыбный	36,73
3,18	9,53	19,26	175,45	150	Картофельное пюре	22,73
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	2,04
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	3,27
				Итого: 105 р		

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.