

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

13 февраля 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
				<u>Завтрак:</u>		
17,6	7,26	38,06	384,00	220	Каша гречневая с мясом по-купечески	43,09
0,1	7,2	0,13	65,72	10	Масло сливочное	14,57
3,16	0,4	19,32	93,52	40	Хлеб пшеничный	2,57
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,27
1,5	0	22,8	97,10	200	Сок натуральный в т/пак	31,50
				Итого: 95 р		
				<u>Обед:</u>		
1,01	4,85	5,39	69,26	60	Икра кабачковая	6,97
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	23,21
11,1	19,5	9,9	259,50	90	Биточки мясные с соусом	44,22
5,1	7,5	28,5	201,90	150	Макароны отварные	11,84
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	1,81
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,95
				Итого: 95 р		

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.