

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

05 февраля 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
				<u>Завтрак:</u>		
14,51	12,09	36,67	313,45	200	Плов	64,86
3,16	0,4	19,32	93,52	40	Хлеб пшеничный	5,50
0,1	7,2	0,13	65,72	10	Масло сливочное	14,57
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,27
1,7	2,26	13,94	82,90	80	Кондитерское изделие	6,80
				Итого: 95 р		
				<u>Обед:</u>		
1,01	4,85	5,39	69,26	60	Икра кабачковая	5,58
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	21,08
11,1	19,5	9,9	259,50	90	Котлета мясная с соусом	44,22
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	13,94
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,23
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	6,95
				Итого: 95 р		

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.