

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

03 февраля 2026 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
				<u>Завтрак:</u>		
13,68	12,24	12,15	213,48	90	Котлеты из кур с соусом	43,62
5,1	7,5	28,5	201,90	180	Макароны отварные с овощем порционным	20,21
4,64	5,9	0	71,66	20	Сырок плавленый в т/пак	22,48
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	5,42
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,27
				Итого: 95 р		
				<u>Обед:</u>		
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	6,59
8,60	9,58	8,63	155,48	250	Суп из овощей	18,18
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Гуляш	47,87
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	13,94
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	1,47
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,95
				Итого: 95 р		

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Баранникова Ю.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.