

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

22 мая 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Завтрак:		
10,76	14,9	34,2	313,96	200	Макароны отварные с сыром	35,75р.
3,16	0,4	19,32	93,52	40	Хлеб пшеничный	4,44р.
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,84р.
0,6	0,6	14,7	66,60	150	Фрукт	29,97р.
						Итого: 73,00 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Обед:		
1,01	4,85	5,39	69,26	60	Икра кабачковая	0,00р.
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	21,24р.
11,1	19,5	9,9	259,50	90	Биточки мясные с соусом	32,12р.
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	13,50р.
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,30р.
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,84р.
						Итого: 73,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.