

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

21 мая 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Завтрак:		
7,8	8,4	12,45	156,60	90	Тефтели мясные с соусом	37,00р.
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	13,50р.
3,95	0,5	24,15	116,90	60	Хлеб пшеничный	1,76р.
3,78	0,67	26	125,11	200	Какао с молоком	20,74р.
						Итог: 73,00 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Обед:		
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	0,00р.
4,92	7,08	18,7	157,08	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	22,37р.
16,7	17,05	37,03	368,30	180	Рагу овощное с мясом	45,30р.
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	2,49р.
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,84р.
						Итог: 73,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.