

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

16 мая 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
10,76	14,9	34,2	313,96	200	Макароны отварные с сыром	35,75р.
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,84р.
3,16	0,4	19,32	93,52	40	Хлеб пшеничный	3,39р.
0,6	0,6	14,7	66,60	150	Фрукт	31,02р.
						Итого: 73,00 р
Обед:						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	4,32р.
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	21,24р.
16	6,6	34,6	258,20	200	Каша гречневая с мясом по-купечески	37,56р.
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	2,90р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,98р.
						Итого: 73,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.