

ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

14 мая 2025 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Завтрак:		
13,68	12,24	12,15	213,48	90	Котлеты(биточки) из кур с соусом	40,37р.
8,9	4,1	39,84	231,86	180	Греча отварная с овощем порционным	13,50р.
2,37	0,30	14,49	70,14	30	Хлеб пшеничный	4,04р.
3,6	2,67	29,2	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	15,09р.
						Итого: 73,00 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Обед:		
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	0,00р.
8,6	9,58	8,63	155,48	250	Суп из овощей	20,89р.
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Гуляш	36,38р.
5,1	7,5	28,5	201,90	150	Макароны отварные	11,36р.
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	1,53р.
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,84р.
						Итого: 73,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.