

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

14 ноября 2024 г.


Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
15,33	20,74	4,17	264,71	170	Омлет натуральный с зеленым горошком	60,80р.
0,1	7,2	0,13	65,72	10	Масло сливочное	12,34р.
3,95	0,50	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	2,22р.
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,01р.
1,7	2,26	13,9	82,90	70	Кондитерское изделие	6,63р.
						Итого: 85,00 р
<u>Обед:</u>						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Овощи порционные	10,80р.
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	17,64р.
12,04	3,94	8,44	117,34	90	Шницель рыбный	23,51р.
3,18	9,53	19,26	175,45	150	Картофельное пюре	23,57р.
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,45р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,03р.
						Итого: 85,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.