


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

19 сентября 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
9,74	13,4	28,5	273,56	170	Макароны отварные с сыром	29,70р.
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное	15,67р.
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,00р.
3,16	0,4	19,32	93,52	40	Хлеб пшеничный	4,37р.
1,28	0,28	11,57	54,00	100	Фрукт	32,26р.
						Итого: 85,00 р
Обед:						
1,01	4,85	5,39	69,26	60	Икра кабачковая	6,33р.
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	17,76р.
11,1	19,5	9,9	259,50	90	Биточки мясные с соусом	40,34р.
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	12,15р.
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	2,40р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,02р.
						Итого: 85,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.