

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

22 марта 2024 г.


Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
14,71	20,7	2,87	256,67	150	Омлет натуральный	54,10р.
0,8	3,65	5,11	55,30	100	Салат из капусты	8,46р.
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	1,56р.
3,48	4,42	0,00	53,74	10	Сыр Российский	9,95р.
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,93р.
						Итого: 77,00 р
<u>Обед:</u>						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Огурец порционный	4,89р.
4,1	5,9	15,58	130,90	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	14,94р.
15,47	15,78	34,28	341,00	200	Рагу овощное с курами	42,45р.
0,16	0,08	27,5	111,36	200	Кисель	12,03р.
2,8	0,55	24,70	114,95	50	Хлеб ржаной	2,69р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.