Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

22 февраля 2024 г.

| | Пище | вая ценность | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-------|------|--------------|--------------|-------|----------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | | <u>Завтрак:</u> | |
| 11,1 | 19,5 | 9,9 | 259,50 | 90 | Биточки мясные с соусом | 34,82p. |
| 8,9 | 4,1 | 39,84 | 231,86 | 150 | Греча отварная | 14,35p. |
| 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 50 | Хлеб пшеничный | 4,96p. |
| 0,1 | 7,2 | 0,13 | 65,72 | 10 | Масло сливочное | 11,21p. |
| 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155,20 | 200 | Кофейный напиток с молоком | 11,66p. |
| | | | | | | Итог: 77,00 р |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | <u>Обед:</u> | | | |
|-------|-------|----------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--|
| 0,78 | 3,1 | 7,27 | 60,1 | 60 | Салат из свеклы отварной | 5,62p. | |
| 9,4 | 5,1 | 21,2 | 170,00 | 250 | Суп картофвермишелевый на мк/б | 11,19p. | |
| 10,65 | 10,35 | 3,38 | 149,25 | 90 | Гуляш | 38,23p. | |
| 3,67 | 5,42 | 36,67 | 210,11 | 150 | Рис отварной | 15,51p. | |
| 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 | 50 | Хлеб ржаной | 1,53p. | |
| 0,53 | 0,00 | 9,87 | 41,60 | 200 | Чай сладкий с лимоном | 4,92p. | |
| | | | | | | Итог: 77,00 р | |

/ Кузнецов Д.Г.

Руководитель: *О*Зав. производством: *О Минио*

/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:

/ Шилова Н.В.