


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

21 февраля 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
20,85	14,4	30,15	333,60	170	Пудинг из творога со сгущенкой	60,83р.
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	3,96р.
0,53	0	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	4,92р.
1,7	2,26	13,94	82,90	80	Кондитерское изделие	7,29р.
						Итого: 77,00 р
Обед:						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Огурец порционный	10,20р.
4,03	7,6	12,05	132,40	260	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	16,34р.
20,48	4,95	2,53	136,58	90	Рыба, туш. в томате с овощами	19,84р.
4,62	3,5	28,7	164,60	150	Картофельное пюре с м/сл	15,48р.
2,8	0,55	24,7	114,95	50	Хлеб ржаной	3,10р.
0,16	0,08	27,50	111,36	200	Кисель	12,04р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.