


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

19 января 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
14,51	12,09	36,67	313,45	200	Плов	43,50р.
2,92	0,37	17,87	86,51	37	Хлеб пшеничный	3,26р.
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	2,46р.
1,5	0	22,8	97,10	200	Сок натуральный в т/пак	27,78р.
						Итого: 77,00 р
Обед:						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Зеленый горошек порц.	19,44р.
4,8	3,2	21	133,00	250	Суп картофель-вермишелевый на мк/б	11,19р.
12,04	3,94	8,44	117,34	90	Котлеты рыбные	20,90р.
3,18	9,53	19,26	241,17	150	Картофельное пюре	15,48р.
2,91	0,57	25,69	119,55	52	Хлеб ржаной	3,43р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,56р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.