


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

22 декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<b>Завтрак:</b>						
14,71	20,7	2,87	256,67	150	Омлет натуральный	54,17р.
0,8	3,65	5,11	55,30	100	Салат из свежей капусты	6,24р.
3,95	0,5	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	3,01р.
3,48	4,42	0,00	53,74	10	Сыр Российский	9,20р.
0,53	0	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	4,38р.
						<b>Итого: 77,00 р</b>
<b>Обед:</b>						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Зеленый горошек порционный	12,96р.
4,1	5,9	15,58	130,90	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	13,71р.
15,47	15,78	34,28	341,00	200	Рагу овощное с курами	42,49р.
1,16	0,3	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,56р.
2,8	0,55	24,70	114,95	50	Хлеб ржаной	1,28р.
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Зеленый горошек порционный	12,96р.
						<b>Итого: 77,00 р</b>

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.