


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

21 декабря 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
11,1	19,5	9,9	259,50	90	Биточки мясные с соусом	34,75р.
8,9	4,1	39,84	231,86	180	Греча отварная, зел.горошек	24,09р.
2,84	0,36	17,39	84,17	29	Хлеб пшеничный	2,57р.
0,1	7,2	0,13	65,72	10	Масло сливочное	11,21р.
0,53	0	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	4,38р.
						Итого: 77,00 р
<u>Обед:</u>						
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	4,82р.
9,4	5,1	21,2	170,00	250	Суп карт.-вермишелевый на мк/б	10,67р.
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Гуляш	38,13р.
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной	15,52р.
1,12	0,22	9,88	45,98	20	Хлеб ржаной	1,30р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,56р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.