

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

8 ноября 2023 г.

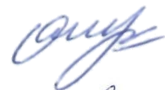
| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------------|-------|----------------------------------|-----------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| 14,71 | 20,7 | 2,87 | 256,67 | 150 | Омлет натуральный | 54,17р. |
| 0,8 | 3,65 | 5,11 | 55,30 | 100 | Салат из свежей капусты | 6,24р. |
| 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 | 50 | Хлеб пшеничный | 3,01р. |
| 3,48 | 4,42 | 0,00 | 53,74 | 10 | Сыр Российский | 9,20р. |
| 0,53 | 0 | 9,87 | 41,60 | 200 | Чай сладкий с лимоном | 4,38р. |
| | | | | | | Итого: 77,00 р |
| Обед: | | | | | | |
| 0,72 | 0,24 | 5,04 | 25,2 | 60 | Зеленый горошек порционный | 12,96р. |
| 4,1 | 5,9 | 15,58 | 130,90 | 250 | Рассольник Ленинградский на мк/б | 13,71р. |
| 15,47 | 15,78 | 34,28 | 341,00 | 90 | Рагу овощное с курами | 42,49р. |
| 1,16 | 0,3 | 47,26 | 196,38 | 150 | Компот из сухофруктов | 6,56р. |
| 2,8 | 0,55 | 24,70 | 114,95 | 20 | Хлеб ржаной | 1,28р. |
| | | | | | | Итого: 77,00 р |

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.