

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

27 ноября 2023 г.

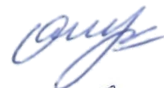
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
9,74	13,4	28,5	273,56	170	Макароны отварные с сыром	27,76р.
5,08	4,6	0,28	62,84	40	Яйцо вареное	13,49р.
2,37	0,30	14,49	70,14	30	Хлеб пшеничный	2,64р.
0,53	0	9,87	41,60	200	Чай сладкий с лимоном	4,38р.
0,8	0,8	19,6	88,80	180	Фрукт	28,73р.
						Итого: 77,00 р
Обед:						
0,8	3,65	5,11	55,3	60	Салат из свежей капусты	3,74р.
8,71	2,54	14,56	115,96	250	Суп картоф. с крупой рыбный	11,74р.
10,65	10,35	3,38	149,25	90	Гуляш	38,13р.
8,9	4,1	39,84	231,86	150	Греча отварная	14,15р.
2,24	0,44	19,76	91,96	40	Хлеб ржаной	2,68р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,56р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.