


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» Школьный лагерь дневного пребывания

31 октября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
20,85	14,40	30,15	333,60	150/20	Запеканка творожная со сгущ. молоком	61,91р.
3,95	0,50	24,15	116,90	50	Хлеб пшеничный	4,40р.
3,60	2,67	29,20	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	11,09р.
1,70	2,26	13,94	82,90	1 шт.	Кондитерское изделие	11,06р.
Обед:						
0,72	0,24	5,04	25,20	60	Огурец сол. порционный	10,20р.
1,80	4,98	8,13	84,48	250/10	Щи из свеж. капусты на мк/б со сметаной	14,45р.
1,90	0,70		13,00			
0,30	2,00	0,30	21,00			
12,04	3,94	8,44	117,34	90	Котлеты рыбные	20,29р.
3,08	2,33	19,13	109,73	150/5	Катрофельное пюре с м/сл	20,22р.
0,10	7,20	0,13	65,72			
2,80	0,55	24,70	114,95	50	Хлеб ржаной	3,30р.
0,53	0,00	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,08р.
						Итого: 160,00р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.