


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

20 октября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
15,33	20,74	4,17	264,71	150	Омлет натуральный	47,47р.
1,98	3,65	5,11	55,30	100	Салат из свежей капусты	6,22р.
1,98	0,25	12,08	58,45	50	Хлеб пшеничный	4,16р.
3,48	4,42	0,00	53,74	15	Сыр Российский	13,80р.
3,6	2,67	29,2	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	11,09р.
						Итого: 77,00 р
Обед:						
0,24	0,08	1,68	8,4	30	Огурец сол.порционный	8,50р.
4,1	5,9	15,58	130,90	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	13,80р.
7,8	8,4	12,45	156,60	60/30	Тефтели мясные с соусом	30,61р.
4,82	5,43	30,9	191,73	150	Рагу овощное	9,60р.
0,16	0,08	27,50	111,36	200	Кисель фруктовый	12,04р.
1,85	0,36	16,30	75,87	33	Хлеб ржаной	2,45р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.