

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

19 октября 2023 г.

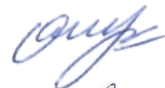
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Завтрак:		
13,68	12,24	12,15	231,48	60/30	Биточки мясные с соусом	34,54р.
8,90	4,10	39,84	231,86	150/30	Гречка отварная, помидор свежий	18,00р.
0,10	7,20	0,13	65,72	10	Масло сливочное	10,79р.
2,37	0,30	14,49	70,14	30	Хлеб пшеничный	2,48р.
3,60	2,67	29,20	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	11,09р.
						Итого: 77,00 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Обед:		
0,78	3,1	7,27	60,1	60	Салат из свеклы отварной	4,81р.
9,4	5,1	21,2	170,00	250	Суп карт.-вермишелевый на кур.б.	9,62р.
10,65	10,35	3,38	149,25	45/45	Филе куриное в соусе	43,70р.
3,67	5,42	36,67	210,11	150	Рис отварной	13,06р.
1,23	0,24	10,87	50,58	41	Хлеб ржаной	2,73р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	3,08р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.