


ИП Кузнецов Д.Г.: 

Согласовано:  /Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

12 октября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
6,00	6,80	29,20	202,00	200	Каша молочная гречневая	12,00р.
0,10	7,20	0,13	65,72	10	Масло сливочное	18,04р.
4,64	5,90	0,00	71,66	20	Сыр Российский	23,44р.
3,16	0,40	19,32	93,52	39	Хлеб пшеничный	15,22р.
3,78	0,67	26,00	125,11	200	Какао с молоком	1,74р.
						Итого: 77,00 р
<u>Обед:</u>						
0,78	3,10	7,27	60,10	60	Салат из свеклы	4,81р.
2,20	5,20	15,58	117,90	250	Рассольник Ленинградский	13,80р.
11,10	19,50	9,90	259,50	60/30	Котлета мясная с соусом	34,54р.
5,10	7,50	28,50	201,90	150/3	Макароны отварные	12,59р.
1,16	0,08	27,50	111,36	200	Кисель	9,54р.
2,80	0,55	24,70	114,95	26	Хлеб ржаной	1,72р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:  / Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:  / Мирошниченко О.В.

Калькулятор:  / Шилова Н.В.