

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

9 октября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Завтрак:		
5,08	4,60	0,28	62,84	40	Яйцо отварное	11,94р.
9,74	13,4	28,50	201,90	150/20	Макароны отварные с м/сл, с сыром	27,75р.
0,53	0,00	9,87	41,60	200	чай сладкий с лимоном	5,00р.
3,16	0,40	19,32	93,52	30	Хлеб пшеничный	2,64р.
0,60	0,60	14,70	66,60	1 шт.	Фрукт	29,67р.
						Итого: 77,00 р
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Обед:		
0,8	3,65	5,11	55,3	60	Салат из свежей капусты	7,33р.
8,71	2,54	14,56	115,96	250	Суп картоф. с крупной рыбой	11,81р.
10,65	10,35	3,38	149,25	45/45	Гуляш	37,52р.
8,90	4,10	39,84	231,86	150	Греча отварная	14,13р.
2,80	0,55	24,70	114,95	49	Хлеб ржаной	3,25р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,56р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.