

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

## Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

4 октября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<b>Завтрак:</b>						
20,85	14,4	30,15	333,60	150/20	Пудинг из творога со сгущенкой	54,71р.
2,37	0,3	14,49	70,14	30	Хлеб пшеничный	4,40р.
3,6	2,67	29,2	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	5,00р.
1,7	2,26	13,94	82,90	1 шт.	Кондитерское изделие	12,89р.
						<b>Итого: 77,00 р</b>
<b>Обед:</b>						
0,72	0,24	5,04	25,2	60	Помидор свежий порц.	7,74р.
4,03	7,6	12,05	132,40	250/10	Борщ из свеж.капусты на мк/б со сметаной	15,46р.
20,48	4,95	2,53	136,58	45/45	Рыба, туш. в томате с овощами	18,88р.
3,08	2,33	19,13	109,73	150	Картофельное пюре	25,61р.
2,52	0,5	22,23	103,46	45	Хлеб ржаной	2,75р.
1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из сухофруктов	6,56р.
						<b>Итого: 77,00 р</b>

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.