

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

2 октября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
<u>Завтрак:</u>						
3,3	8,6	23,2	183,40	200	Каша молочная рисовая	28,07р.
3,48	4,42	0	53,74	15	Сыр Российский	13,80р.
3,16	0,4	19,32	93,52	40	Хлеб пшеничный	3,52р.
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,08р.
0,8	0,8	19,6	88,80	1 шт.	Фрукт	28,53р.
						Итого: 77,00 р
<u>Обед:</u>						
0,8	3,65	5,11	55,3	60	Салат из свежей капусты	3,73р.
9,4	3,92	17,25	141,25	250	Суп гороховый на мк/б	10,57р.
11,1	19,5	9,9	259,50	60/30	Шницель мясной с соусом	34,54р.
5,1	7,5	28,5	201,90	150/5	Макароны отварные с м/сл	14,75р.
2,91	0,57	25,69	119,55	52	Хлеб ржаной	3,87р.
0,16	0,16	23,88	97,60	200	Компот из свежих фруктов	10,82р.

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Бахитова Ю.Н.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.