

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

19 сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
10,65	10,35	3,38	149,25	45/45	Филе куриное в соусе	35,08р.
5,1	7,5	28,5	201,90	150/3	Макароны отварные	12,76р.
0,1	7,20	0,13	65,72	10	Масло сливочное	10,50р.
2,37	0,3	14,49	70,14	30	Хлеб пшеничный	2,57р.
3,78	0,67	26	125,11	200	Какао с молоком	16,09р.
						Итого: 77,00 р
Обед:						
1,01	4,85	5,39	69,26	60	Икра кабачковая	12,00р.
4	7,68	8,43	118,48	250/10	Щи из свеж.капусты на мк/б со сметаной	16,54р.
14,51	12,09	36,67	313,45	200	Плов	42,46р.
2,52	0,5	22,23	103,46	45	Хлеб ржаной	2,99р.
0,53	0	9,47	40,00	200	Чай сладкий	3,01р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.