

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

14 сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
6,00	6,80	29,20	202,00	200	Каша молочная гречневая	30,56р.
0,10	7,20	0,13	65,72	10	Масло сливочное	10,50р.
4,64	5,90	0,00	71,66	20	Сыр Российский	16,44р.
3,16	0,40	19,32	93,52	39	Хлеб пшеничный	3,41р.
3,78	0,67	26,00	125,11	200	Какао с молоком	16,09р.
						Итого: 77,00 р
Обед:						
0,78	3,10	7,27	60,10	60	Салат из свеклы	5,35р.
2,20	5,20	15,58	117,90	250/20	Рассольник Ленинградский	16,42р.
11,10	19,50	9,90	259,50	70/20	Котлета мясная с соусом	30,86р.
5,10	7,50	28,50	201,90	150/3	Макароны отварные	9,61р.
1,16	0,08	27,50	111,36	45	Кисель	12,04р.
2,80	0,55	24,70	114,95	200	Хлеб ржаной	2,72р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Мирошниченко О.В.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.