

ИП Кузнецов Д.Г.:



Согласовано:



/Директор МБОУ «Средняя школа №4»

Меню столовой МБОУ «Средняя школа №4» 1-4 классы, 7-11 лет

8 сентября 2023 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность			
Завтрак:						
15,33	20,74	4,17	264,71	150/20	Омлет натуральный с зел.горошком	51,39р.
1,98	0,25	12,08	58,45	25	Хлеб пшеничный	2,19р.
3,48	4,42	0,00	53,74	15	Сыр Российский	12,33р.
3,6	2,67	29,2	155,20	200	Кофейный напиток с молоком	11,09р.
15,33	20,74	4,17	264,71	150/20	Омлет натуральный с зел.горошком	51,39р.
						Итого: 77,00 р
Обед:						
0,24	0,08	1,68	8,4	30	Огурец сол.порционный	5,10р.
4,1	5,9	15,58	130,90	250	Рассольник Ленинградский на мк/б	16,42р.
7,8	8,4	12,45	156,60	60/30	Тефтели мясные с соусом	28,77р.
4,82	5,43	30,9	191,73	150	Рагу овощное	12,52р.
0,16	0,08	27,50	111,36	200	Кисель фруктовый	12,04р.
						Итого: 77,00 р

Руководитель:



/ Кузнецов Д.Г.

Зав. производством:



/ Бахитова Ю.Н.

Калькулятор:



/ Шилова Н.В.